

中堅中小企業向けのストレスチェック・産業保健対応はすべて「おまかせ」！ 廉価なストレスチェックと定額産業保健サービスを同時リリース

「ウェルネス・コミュニケーションズ」「あしたのチーム」両社の連携を強化し、巨大な未開拓市場へ本格参入

PRESS RELEASE

WELLNESS
COMMUNICATIONS

あしたのチーム



おまかせ健康管理™

人事・労務担当者に“お手すきの時間”を一。

煩雑な手続きから、面倒な運用まで。

健康管理業務の“あれ”も“これ”も

まるっと「おまかせ」の新サービス。



同時リリース **かんたんストレスチェック™** 2028年4月からの義務化に対応！

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社(所在地:東京都港区、代表取締役社長:松田 泰秀、以下「当社」)は、「ウェルネス・データで、未来をつくる。」をパーパスに掲げ、企業の持続的な成長を支えるウェルネス・ソリューションを提供しております。

この度、2025 年5月に公布された「改正労働安全衛生法」による全事業場へのストレスチェック義務化拡大、および中堅中小企業におけるメンタル不調・離職リスクの深刻化を受け、新サービス【かんたんストレスチェック】および【おまかせ健康管理】を本日 7 月 28 日にリリースいたします。

あわせて、2026 年 2 月に当社グループへ参入した「株式会社あしたのチーム(所在地:東京都千代田区、代表取締役社長:山本 拓馬)」との強力なシナジーのもと、中堅中小企業向けの販売展開および共同ウェビナーの開催を実施してまいります。詳細は以下をご確認ください。

(次項につづく)

【報道機関からのお問い合わせ】

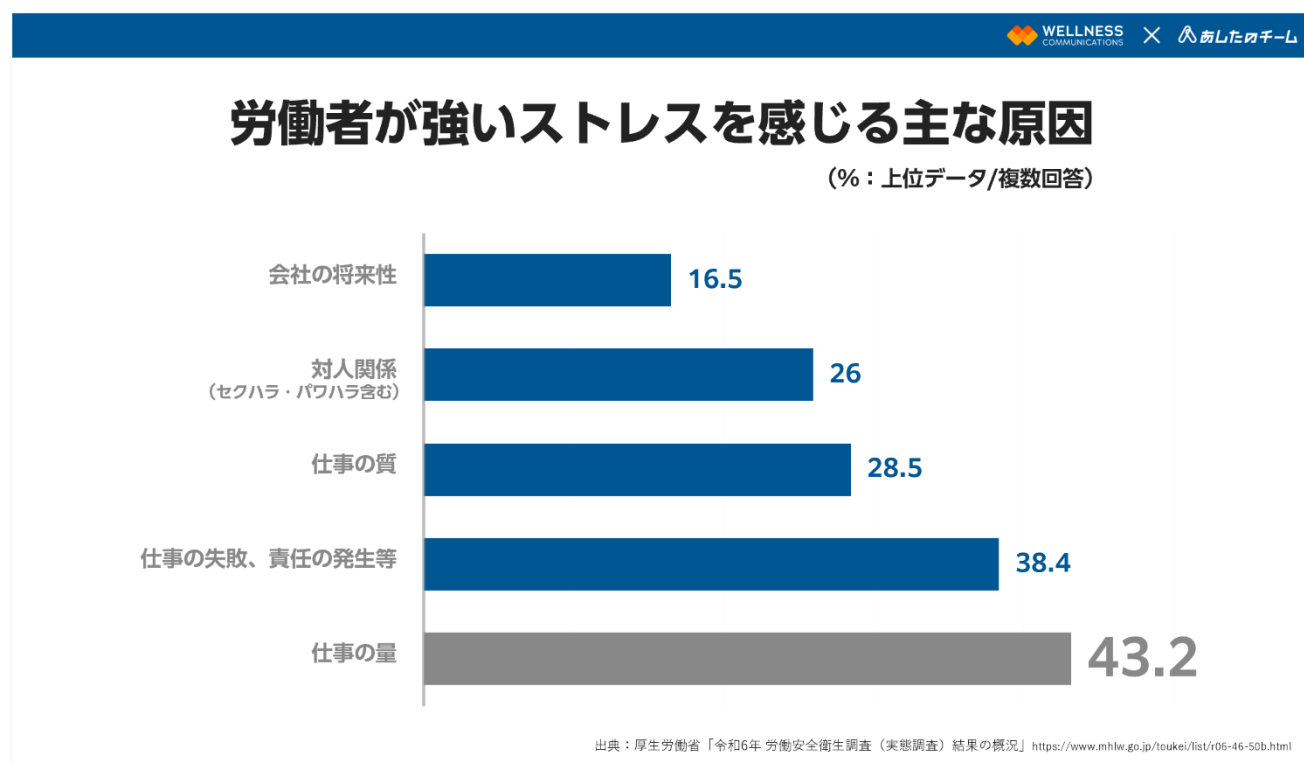
ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当宛 (ir@wellcoms.jp)

●「50 人未満事業場の「約 7 割が未対応」という構造的課題」**1. 中小企業を直撃する「1 人の不調・離職」による経営リスク**

厚生労働省「令和 6 年 労働安全衛生調査(実態調査)」によると、労働者の約 7 割(68.3%)が仕事で強いストレスを感じており、過去 1 年間にメンタルヘルス不調により連続 1 か月以上休業または退職した労働者がいる事業所の割合は 12.8%に上ります。

特に中堅中小規模(100~299 人)では約 4 割(43.9%)で休職者、約 4 社に 1 社(23.5%)で退職者が発生しています。代替人材の確保が難しい中小企業において、1 人の離職は現場の業務過多と二次的な不調者を誘発し、企業の事業継続を脅かす致命的な経営リスク(離職ドミノ)に直結しています。

さらに、労働者が強いストレスを感じる主な原因を見ると、「仕事の量(43.2%)」が最多となっており、人手不足に悩む中小企業ほど個人の負荷が高まりやすい構造的課題が窺えます。



出典：厚生労働省「令和 6 年 労働安全衛生調査(実態調査)」よりウェルネス・コミュニケーションズ株式会社にて集計算出

2. 「小規模事業場のメンタルヘルス対策の実情」と法改正のインパクト

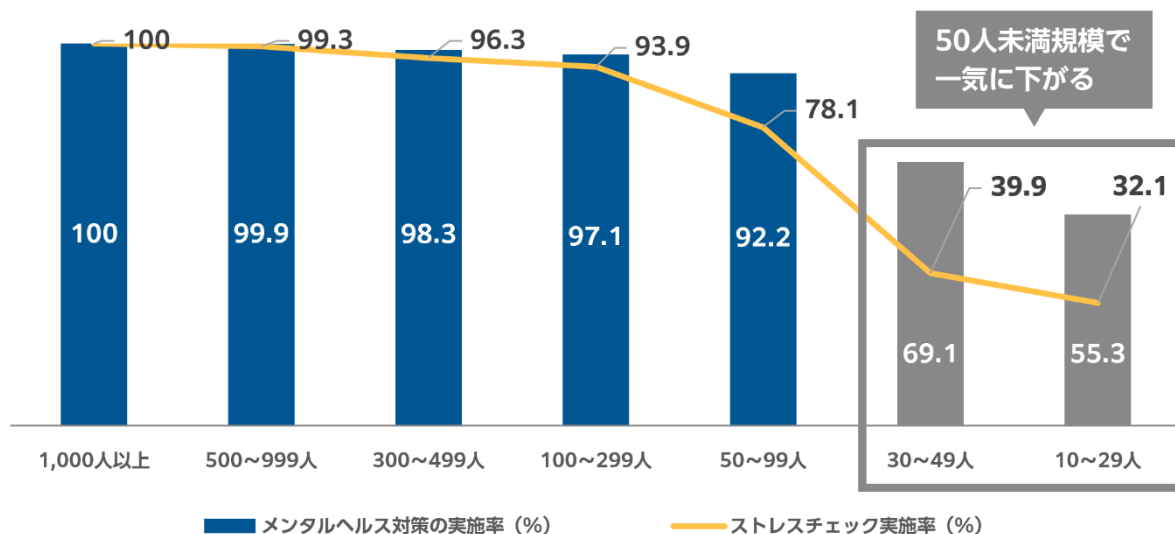
同調査のデータを全事業所ベースで詳細に分析すると、50 人以上の事業場では 78.1%がストレスチェックを実施しているのに対し、30~49 人規模では 39.9%(未実施率 60.1%)、10~29 人規模では 32.1%(未実施率 67.9%)と、50 人未満の事業場においては実に 6~7 割の企業がストレスチェックを一切実施できていない「無防備」な実態が浮き彫りとなりました。

(次項につづく)

【報道機関からのお問い合わせ】

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当宛 (ir@wellcoms.jp)

中堅中小企業のメンタルヘルス実態



出典：厚生労働省「令和6年 労働安全衛生調査（実態調査）結果の概況」<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/r06-46-50b.html>

出典：厚生労働省「令和6年 労働安全衛生調査（実態調査）」よりウェルネス・コミュニケーションズ株式会社にて集計算出

法改正により、これまで努力義務だった50人未満の小規模事業場を含めすべての事業場でストレスチェックが義務化されます。

「専門ノウハウがない」「担当者のリソースが足りない」という中小企業の課題に対し、低価格かつ一括でアウトソーシングできるソリューションの需要は今後急激に拡大することが見込まれます。

（次項につづく）

【報道機関からのお問い合わせ】

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当宛（ir@wellcoms.jp）

● 新サービスの概要

① 【かんたんストレスチェック】(Web サービス)

かんたんストレスチェック™

全事業場義務化に対応したストレスチェックを、中堅中小企業に対して低価格かつスピーディーに導入できる Web サービスです。

直感的に操作できるシステム設計と簡便な運用サポートにより、人事担当者の集計・管理コストを最小化。法令に準拠したストレスチェックから高ストレス者面談の調整まで一気通貫で実施可能です。労働基準監督署への提出用報告書データ(PDF/DL 形式)もシステム上からワンクリックで簡単にダウンロード発行可能で、システムによる高ストレス者の自動判定から、産業保健スタッフによる面談フォローまで実施できます。

項目	内容
対象企業・条件	主に労働者数 300 名未満の中堅中小企業様のみに適用可能なサービスです
価格(税抜)	初期導入費用なし+年額 2 万円
主な対応範囲	・ストレスチェックの実施・集計 ・高ストレス者が発生した際の面談実施(オプション) ・労働基準監督署への報告書提出情報のダウンロード 等

② おまかせ健康管理(BPO サービス)

おまかせ健康管理™

産業保健業務全般をオールインワンで代行・サポートする定額制 BPO サービスです。
中堅中小企業の健康管理・産業保健対応はこのサービスひとつで「おまかせ！」

項目	内容
対象企業・条件	主に労働者数 300 名未満の中堅中小企業様のみに適用可能なサービスです
価格(税抜)	初期導入費用 10 万円 + 月額 8 万円
主な対応範囲	・健康診断の実施支援と 2 次精査 ・ストレスチェックの実施・集計 ・産業医の選定・契約・連携支援 ・職場巡視・衛生委員会運営支援 ・健康診断結果の管理および 2 次健診受診勧奨 ・各種実施記録の保管・労働基準監督署届出書類作成支援 等

(次項につづく)

【報道機関からのお問い合わせ】

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当宛 (ir@wellcoms.jp)

● ウェルネス・コミュニケーションズとあしたのチームとのグループシナジーによる展開

「おまかせ健康管理™」「かんたんストレスチェック™」を提供する「ウェルネス・コミュニケーションズ」と、中堅中小企業向け人事評価サービスで豊富な顧客基盤を持つ「あしたのチーム」が協働することで、全国の中小企業経営者層へダイレクトにアプローチし、「かんたんストレスチェック」および「おまかせ健康管理」を中堅中小企業様にお届けしてまいります。

● 両社の取り組み第一弾

ウェルネス・コミュニケーションズ・あしたのチームによる、
中堅中小企業向けの共同ウェビナー『迫る義務化、潜む危険。ストレスチェック 2028 対策』開催

法改正のポイントと、限られたリソースで効果的な健康管理・メンタルヘルス対策体制を構築する方法を解説する予定です。

ストレスチェックや産業保健について未着手ながら取り組みをご検討中の企業経営者・人事担当者様にとって有益な情報となります。是非ご参加ください。

忙しい人のための健康経営ウェビナー

WELLNESS
COMMUNICATIONS

×

あしたのチーム

現役産業医が事例で“かんたん”解説

ストレスチェック
2028対策  迫る義務化、潜む危険。適切な“始め方・見直し方”とは一。

タイトル 迫る義務化、潜む危険。ストレスチェック 2028 対策
開催日時 2026年9月15日(火)16:00~17:00
開催形式 オンライン(Zoom ウェビナー)
参加費 無料
対象 主に中堅・中小企業の人事・労務ご担当者様、経営者様

(次項につづく)

【報道機関からのお問い合わせ】

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当宛 (ir@wellcoms.jp)

セミナー内容(予定)

法改正への対応だけでなく、従業員が安心して働き続けられる職場づくりや、人材の定着につながる健康管理体制を考えたい経営者・人事担当者の方におすすめのセミナーです。

第1部 | 基調講演:現役産業医が解説!

「メンタルヘルス不調予防」と法改正の最新動向

登壇:合同会社 UME 代表・産業医 梅本 秀俊氏

現役産業医がメンタルヘルス不調を未然に防ぐための考え方と、法改正に向けて企業が押さえておくべきポイントを専門家の視点から解説します。

第2部 | 特別対談:保健師×組織づくりの専門家

中小企業のストレスチェック導入・運用のリアル

従業員の休職・離職によって企業に生じる経済的な損失や、人員・ノウハウが限られる中小企業が無理なく健康管理体制を整える方法について、経営・人事・産業保健担当の現場目線で掘り下げます。

【お申し込み方法】以下の専用フォームよりお申し込みください。

https://www.ashita-team.com/seminar/26091513_3/

●お問い合わせ先

本リリースに関するお問い合わせ

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当

E-mail:ir@wellcoms.jp

あしたのチーム株式会社 広報担当

E-mail:pr@ashita-team.com

おまかせ健康管理、かんたんストレスチェックのお申込み・セミナーに関するお問い合わせ

あしたのチーム株式会社 広報担当

E-mail:pr@ashita-team.com

●会社概要

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

代表者 :代表取締役社長 松田 泰秀

所在地 :東京都港区赤坂 1-12-32 アーク森ビル 14 階

事業概要:健康管理クラウド事業、健診ソリューション事業、医療機関等支援事業

URL: <https://wellcoms.jp/>

株式会社あしたのチーム

代表者 :代表取締役社長 山本 拓馬

所在地 :東京都千代田区麹町 5-3-23 日テレ四谷ビル 3 階

事業内容:・人事評価制度の構築・運用「あしたのチーム®」

・人事評価クラウド「あしたのクラウド® HR」

・1on1 コーaching「あしたのコーチ™」

URL: <https://www.ashita-team.com/>

【報道機関からのお問い合わせ】

ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社 IR 担当宛 (ir@wellcoms.jp)